

КОГАТО СТЕ НА ПЪТ

- Не тръгвайте на път, ако имате температура и кашлица.
- Ако имате температура, кашлица, и затруднено дишане, своевременно потърсете медицинска помощ и съобщете на лекаря къде сте пътували.



- Избягвайте близък контакт с болни и кашлящи.
- Мийте често ръцете си с дезинфектант на алкохолна основа или с вода и сапун.

Не докосвайте очите, носа и устата си.

- При кашляне и кихане покривайте носа и устата със свивката на лакътя или със салфетка, която изхвърлете веднага след това и измийте ръцете си.
- Ако слагате маска, поставете я, така че да покрива устата и носа и не я докосвайте повече. След всяка употреба незабавно изхвърляйте еднократните маски и мийте ръцете си.
- Ако се разболеете по време на пътуване, уведомете екипажа и своевременно потърсете медицинска помощ. Когато отидете на лекар, уведомете го къде сте пътували.
- Консумирайте само храна, преминала през достатъчна топлинна обработка. Избягвайте да плюете на обществени места. Избягвайте да влизате в контакт и да пътувате с болни животни.



Настоящата информационна брошура е изготвена в изпълнение на Дейност "Местни социални дейности за социално включване" по проект "Достоен живот", Договор за БФП №BG05M9OP001-2.044-0001-C01, финансиран по Оперативна програма "Развитие на човешките ресурси" 2014-2020, Приоритетна ос 2 "Намаляване на бедността и насърчаване на социалното включване", процедура BG05M9OP001-2.044 „МИГ Белово, Септември, Велинград - повишаване качеството на живот на хората в неравностойно положение“ чрез Водено от общностите местно развитие



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ
ЕВРОПЕЙСКИ
СОЦИАЛЕН ФОНД



ОПЕРАТИВНА ПРОГРАМА
РАЗВИТИЕ НА
ЧОВЕШКИТЕ РЕСУРСИ



Община Велинград



МИГ
ОПЕРАТИВНА ПРОГРАМА
РАЗВИТИЕ НА
ЧОВЕШКИТЕ РЕСУРСИ

ВОДЕНО ОТ ОБЩНОСТИТЕ МЕСТНО РАЗВИТИЕ МИГ „БЕЛОВО, СЕПТЕМВРИ, ВЕЛИНГРАД“

ПРОЕКТ

"ДОСТОЕН ЖИВОТ"

МЕРКИ ЗА ПРЕДПАЗВАНЕ ОТ КОРОНА ВИРУС COVID-19

COVID-19

Забеляване, предизвикано от вируса SARS-CoV-2



Нов коронавирус

Коронавирусите са вируси, които циркулират между животни. Някои от тях циркулират и между хората.

Новият коронавирус е идентифициран в Китай в края на 2019 г.. Досега той не се е срещал между хората.

Превенция

При посещение на Китай

Избягвайте контакт с болни

Избягвайте посещения на пазари и места, на които се борави с живи животни

Избягвайте контакт с животни, техни телесни течности или екскременти

Мийте ръцете си със сапун и вода

Прилагайте общите правила за хигиена на ръцете

Спазвайте хигиена където и да сте

Симптоми

ПОВИШЕНА ТЕМПЕРАТУРА

КАШЛИЦА

ЗАТРУДНЕНО ДИШАНЕ

БОЛКИ В МУСКУЛИТЕ

УМОРА

Път на предаване

ЧРЕЗ РЕСПИРАТОРНИ КАПЧИЦИ

2-14 дни

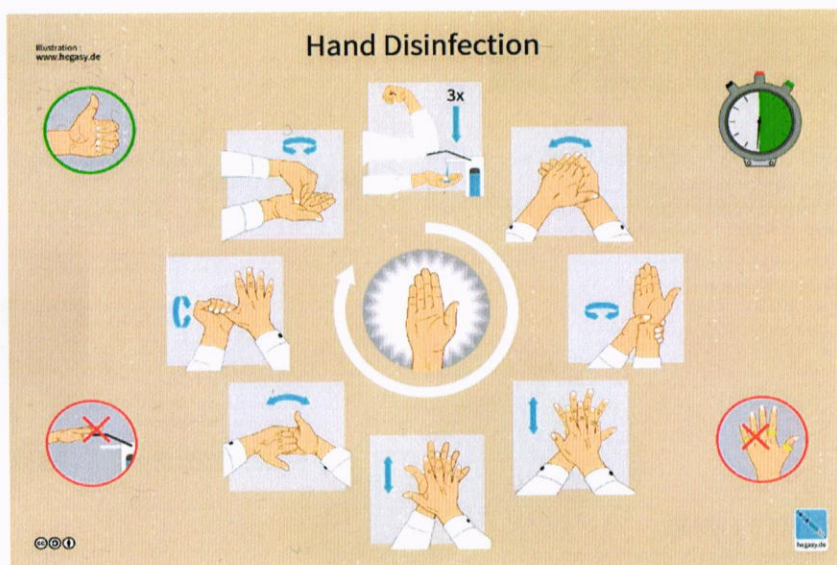
инкубационен период (оценка спрямо данните към момента)

Източник: ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china, Източник: H113115

ПРЕДПАЗВАЙТЕ СЕБЕ СИ И ОКОЛНИТЕ ОТ ЗАБОЛЯВАНЕ

МИЙТЕ СИ РЪЦЕТЕ

- След кихане или кашляне.
- Когато се грижите за болен.
- Преди, по време на и след приготвяне на храна.
- Преди хранене.
- След ползване на тоалетна.
- Когато са видимо замърсени.
- След досег с животни или техни изпражнения.



НАМАЛЕТЕ РИСКА ОТ ЗАРАЗЯВАНЕ С КОРОНА ВИРУС

- Почиствайте редовно ръцете си с дезинфектант на алкохолно основа или ги мийте с вода и сапун.
- При кихане или кашляне покривайте устата и носа със свивката на лакътя или със салфетка, която изхвърлете веднага.
- Избягвайте контакт с хора, които имат температура и кашлица.

ПРЕДПАЗВАЙТЕ ДРУГИТЕ ОТ ЗАРАЗЯВАНЕ

- При кихане или кашляне покривайте устата и носа със свивката на лакътя или със салфетка, която изхвърлете веднага.
- Изхвърляйте салфетките веднага след използване в затворен контейнер.
- Измивайте ръцете си с дезинфектант на алкохолна основа или с вода и сапун, след кашляне и кихане и когато се грижите за болен.

ПРЕДПАЗВАЙТЕ ДРУГИТЕ ОТ РАЗБОЛЯВАНЕ

- Избягвайте контакт с хора, ако кашляте или се чувствате зле.
- Не плюйте на обществени места.
- Ако имате температура, кашлица и затруднено дишане, своевременно потърсете лекар и го уведомете къде сте пътували.



ГРИЖЕТЕ СЕ ЗА БЕЗОПАСНОСТТА НА ХРАНАТА

- Използвайте различни ножове и дъски за рязане на сурово месо и преработени храни.
- Мийте ръцете си, веднага след като сте пипали сурово месо и преди да докоснете преработени храни.